

Зимние правила безопасности

Памятка для обучающихся

- ☐ **Снегопад.** Интенсивный снегопад может стать причиной возникновения чрезвычайных ситуаций: заносы на дорогах, нарушение движения транспорта, обрушение строений под тяжестью снега, травмирование, обрыв линий электропередач. Будь аккуратен – пережди снегопад в укрытии. Когда ты выйдешь на улицу, на крыше твоего дома может проводиться уборка от снега. Так что лучше узнать заранее: будут проводиться работы или нет.
- ☐ **Зимние забавы.** Снежки, катание на лыжах, санях и горках могут стать причиной несчастного случая. Соблюдай следующие меры предосторожности:
 - ☐ Не оставайся долго на холоде.
 - ☐ Выходи на улицу в теплой одежде.
 - ☐ Периодически заходи в теплое помещение, чтобы согреться.
 - ☐ Пожалуйста, не ешь снег! Он не только не вкусный, но и может стать причиной многих заболеваний.
- ☐ **Гололед.** Нередко несвоевременная уборка тротуаров приводит к образованию наледей и снежных накатов. Обычно такие места «раскатаны», смотри под ноги и тогда ты дойдешь до цели без падений! Попробуй специальную зимнюю походку – двигайся осторожно, наступай на всю подошву, при этом ноги и руки надо держать расслабленными. Если ты знаешь, что на улице гололед – подготовь малоскользящую обувь, а если на подошву ты наклеишь лейкопластырь или изоляционную ленту, то тебе точно ничего угрожает.
- ☐ **Если поскользнулся.** Присядь, чтобы снизить высоту падения, но обязательно держи колени расслабленными. В момент падения сгруппируйся и перекатись – это смягчит удар о землю.